

第2610地区 富山第4グループ ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2610



# 高岡西ロータリークラブ

2023-2024 ■会長/小竹 秀子 幹事/三屋 尚之 ■クラブ会報・広報・雑誌・公共イメージ委員会/大原 弘之 広上 利晴 佐々木 玲子 伊勢 豊雄 川津 良成 沖 昌幸 本田 卓一



世界に希望を生み出そう

## 第2689例会 2023年11月1日(水)

No.2181

今年度第15回 於：classico クラシコ

会員卓話： 佐々木 玲子 会員  
(富山新聞社高岡支社長)

◇開会点鐘

◇国歌斉唱

君が代

◇ロータリーソング

奉仕の理想

◇会長挨拶

今日から11月に入り、秋らしさを感じられるようになりましたね。

秋といえば様々な〇〇の秋がありますが、やはり食欲の秋が1番ではないでしょうか？秋は美味しいものがたくさん出回ります。その代表格として紹介したいのは、柿です。柿にはビタミンCやカロテン、食物繊維が豊富のため、整腸作用があります。ビタミンCは、ミカンやイヨカンなどのかんきつ類の約2倍も含まれています。また、カロテノイド系色素の一種であるクリプトチサンチンとリコピンには、抗がん作用があるといわれています。昔から、「柿の季節は医者いらず」と言われるくらい、風邪や貧血の予防などの効果が期待できます。

皆さんも秋の味覚を楽しみながら、健康に気をつけて下さい。

◇会長報告

①次々年度会長候補者の発表

指名委員代表：山田会員より

2025-26年度会長候補者→広上利晴会員

②次年度理事役員指名委員の発表

向井会員、浅野会員、福島会員、徳市会員

+川津会長エレクトの5名

③地区大会での表彰状・感謝状の授与

表彰：ロータリー財団協力優秀クラブ

感謝状：前富山第4グループガバナー補佐

阪口政博さん

◇お祝い事の報告

11月お誕生日祝

清都康介さん(23日) 金森勇四郎さん(25日)

島 竜彦さん(26日)

11月皆出席祝

三屋尚之さん(8年)

◇会食

◇幹事報告

・例会変更、プログラムの案内

◇委員会報告

→出席報告(会員数45名)

出席者：32名(内Web出席者：3名)

出席率：82.9%

→ニコBOX

小竹会長「さわやかな季節になりましたね。」

10/29小矢部RC50周年の式典に参加してきました。長い歴史を直に感じる事が出来る式典でした。」

三屋幹事、小川さん「満を持して佐々木会員の卓話、よろしくお願いします！」

千田さん「非常に良い天気が続いており、心まで気持ちが良いものです。皆さんの元気な顔を見るのが楽しみです。」

河合さん「久しぶりに来ました。またよろしくお願いします。」

川津さん「Rの友、紹介させていただきます。」

古本さん「今週いっぱい良いお天気が続きそうなので、どこかにお出かけになられたら次週のニコBOXで報告して下さい。」

通算261,000ニコニコ



世界に希望を生み出そう

## 第2690例会 2023年11月8日(水)

今年度第16回 於: classico クラシコ

ゲスト卓話: 吉谷 奈艶子 様

「ロータリーからいただいたご縁」

【本日のプログラム】担当: 青少年奉仕

「指示・命令では人は育たない」自律支援家として青少年育成を目指し、高岡でプログラミング教室の開校やメンタルトレーニング講義など幅広い支援活動を行っている吉谷委員長より、ロータリーでの青少年奉仕であるインターアクトクラブの活動紹介をお話して頂きました。



馬の生業  
働かざる者なれど  
いて廻る心は一つ  
こころは平和願望  
そこは向上奉仕  
-タリアン  
我等の集い

**今後の予定**  
12月6日(水) 第1例会・年次総会  
12月13日(水) 通常例会  
12月20日(水) 年忘れ夫人同伴夜間例会  
18:20例会 18:30懇親会 @クラシコ  
12月27日(水) 休会

◇開会点鐘

◇ロータリーソング 我等の生業

◇四つのテストソング

◇ゲストの紹介

地区インターアクト委員長 吉谷奈艶子様

◇会食

(高岡北RC)

◇会長挨拶

◇幹事報告

・例会変更、プログラムの案内

◇委員会報告

→出席報告(会員数45名)

出席者: 30名(内Web出席者: 2名)

出席率: 82.1%

→ニコBOX

小竹会長「今日は小春日和の穏やかな気候で太陽の光もやさしく感じます。」

三屋幹事「富山マラソン6時間半で完歩しました!! 足が棒のようです。」

伊勢さん「先日報告させて頂いたクラウドファンディングを達成させる事が出来ました!」

大原さん「富山マラソン気持ちよく走ってきました!」

竹内さん「あの時手を繋いで下さった吉谷さん、卓話楽しみにしています!」

川津さん、鍋嶋さん、古本さんより

通算283,000ニコニコ



## 第2691例会 2023年11月12日(日)

今年度第17回 於: 水道つつじ公園&国吉リングゴ農園

リンゴ狩り例会 \*11/15(水)を変更

参加者メンバー: 34名

高岡愛育園より: 32名(児童23名+引率9名)

