

2018-2019年度
国際ロータリーテーマ

第2610地区 富山第4分区

Rotary  Takaoka West



インスピレーションになるう

高岡西ロータリークラブ

2019. 3. 6

No. 2089

㊦㊧

創立 1966年10月26日 認証 1967年1月25日 [国内創立順位 785] ● 会長 山田正博 ● 幹事 網 武志 ● クラブ会報 阪口政博、川津良成、広上利晴、野澤朱美、金田豊和、麻本和秀、古本恭三

第2522回 例会 2019年2月20日(水)

司会 中川眞彦 SAA

- ◇開会点鐘 山田正博 会長
- ◇ロータリーソング 「奉仕の理想」
- ◇クラブソング 「吾等の集い」
- ◇会長挨拶 山田会長
- ◇ゲストの紹介

高岡北RC 紺谷 司朗 様
米山記念奨学生ゴルロワ・ソフィアさん

【報告事項】

★幹事報告

- ・例会変更、取消について
- ・上田東RC交流例会について

★出席報告 松崎委員

会員数 53名 出席者 38名
出席率 81.6%

*1/30、2/6例会：修正出席率100%

★ニコニコBOX報告 谷口委員
山田会長「ファミリーパークでカワズザクラが咲き始めたそうです。春近しですね。」

杉本さん、網幹事「米山記念奨学生ソフィアさん、ようこそお越し下さいました。本日の卓話楽しみにしています。」

紺谷様(高岡北RC)「本日米山奨学生ゴルロワ・ソフィアと貴クラブを訪問しました。又、2020-21年度地区ガバナー事務所の筆頭副幹事を務めますので今後ともよろしくお願い致します。」

在田さん「めずらしく歩いてきたら、途中で竹内君に乗らぬか?と声を掛けてもらいました。感謝!」

竹内さん「安川副会長、明日はおめでとうございます。2月21日の夜は楽しみにしています。期待しております!」

野澤さん「今日は都合で早退します…」
辻委員長「雪がなくて過ごしやすく嬉しいです。」

谷口委員「インフルエンザが依然として流行っています。うちの支店でも2人休んでいます。何とか乗り切って春を迎えましょう!」

ご協力ありがとうございます!

プログラム：米山記念奨学生卓話

『 睡眠について 』

ゴルロワ・ソフィアさん

(富山大学大学院 生命融合科学教育部)



研究室では英語で会話しているので、日本語で話す機会があまりなく、この卓話の機会を与えていただきありがとうございます。今日は自分が大学で行っている睡眠実験についてです。睡眠は非常に大事だと、私たち研究者は考え、研究を進めています。脳波を計り何をしているかということ、睡眠と疲労の関係を調べています。

皆さんは一晩の睡眠で疲労感が回復されなかったことを体験したことがありますか? 我々はその非回復性睡眠は脳波および神経活動が原因だと考え、実験を行っていました。我々の研究で、朝の疲労感と、自律神経機能又は脳波の関係を解析しました。生理学的パラメータを解析したところ、自律神経機能が低下し、脳波に影響を及ぼし、次に疲労感につながるということが分かりました。

皆様に役に立つかわかりませんが、これからも睡眠を大事にする意義を伝えられたら非常に嬉しいです。睡眠の研究が非常に面白くて、私も富山大学で睡眠の研究の機会をいただいたことに心から感謝しています。

本日のプログラム：卓話
富山新聞社代表 小川 哲哉 様
『 所 感 』

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

今後のプログラム

- ◎3/13(水) クラブフォーラム
『社会奉仕』
- ◎3/20(水) 職場例会@ショウワノート(株)
12:30~ 集合・会食 14:00 解散
* 駐車場は「おとぎの森公園」の駐車場をご利用ください。
(敷地内は駐車できません。)
- ◎3/27(水) PETS報告 担当:会長エレクト
- ◎4/3(水) 卓話: 国土交通省 北陸地方整備局
伏木富山港湾事務所 宮丸克己所長

お知らせ

2019-2020年度
ロータリー手帳
受け付けます!
ロータリー年度用の手帳です。申込は事務局 or 回覧している申込用紙にご記入下さい♪

第2523回 例会
2019年2月27日(水)
~28日(木)
上田東RC交流例会 @ 民宿「城山」

- ◇会長挨拶 山田会長
- ◇挨拶 上田東RC 後藤正直 会長
- ◇乾杯の音頭 荒井パストガバナー
- ◇余興 津軽三味線芸人 中山孝志&安藤有希子
♪ 地元高岡出身の三味線芸人のおふたりが
交流会を盛り上げて下さいました♪
- ◇ニコBOX発表
- ◇閉会挨拶 上田東RC 滝澤修一G補佐
- ◇手に手つないで

★出席者 41名(MU含む) 出席率 93.5%



↓楽しいトークと演奏加え
獅子舞いも披露!
くぎ付けです♪



<2月28日(木)>

- ・氷見番屋街
- ・道の駅「雨晴」
- ・北辰工業 職場見学
♪ 定塚会員、
ありがとうございました!
- ・昼食~味喜寿司~

★上田東RC参加者 17名 ↑お別れ前の集合写真

